

Information - Veranstaltung und Leistungen

Schmerz ist selten Zufall – Jetzt wird's praktisch!

Drei Tage Bewegung, Körperwahrnehmung und Entspannung in der Wachau.

1. Veranstaltung und Leistungen:
- Termin: **Freitag, 20.11., bis Sonntag, 22.11.2026**
- Ort: **Gartenhotel & Weingut Pfeffel, Dürnstein**
- Teilnahmegebühr: **180 € pro Person**
- Kleingruppe: **maximal 10 Personen**
- Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen
- **Vier angeleitete Einheiten über drei Tage** (Freitag Nachmittag, Samstag Vormittag und Nachmittag sowie Sonntag Vormittag)
- **Pausenbuffets mi**t Kaffee, Tee, Wasser, Säften, Obst sowie süßen und pikanten Snacks sind im Preis enthalten.
- **Kursskripten** Die Teilnehmer erhalten kompakte Zusammenfassungen der drei Tage.

Das Wochenende soll bewusst praxisorientiert sein. Die Teilnehmer lernen die Übungen und Techniken direkt kennen, probieren sie selbst aus und erfahren, wie sie diese eigenständig in ihren Alltag integrieren können.

Auch die gemeinsamen Pausen und der persönliche Austausch sollen ausreichend Platz haben.

Zwei Möglichkeiten der Teilnahme:

Variante A – mit Hotelübernachtung

Die Workshopgebühr beträgt 180 €.
Die Zimmerbuchung und Bezahlung erfolgen eigenständig direkt beim Gartenhotel Pfeffel.



* Für Hotelgäste ist die Nutzung des Seminarraums kostenlos.
* Frühstück und Spa-Nutzung sind im Zimmerpreis enthalten.

Variante B – ohne Hotelübernachtung

Die Workshopgebühr beträgt ebenfalls 180 €.

* Zusätzlich verrechnet das Hotel eine Raumnutzungsgebühr von 25 € pro Tag, insgesamt also 75 € für die drei Tage. Diese Gebühr wird direkt vom Hotel mit den Teilnehmern abgerechnet und ist im am ersten Tag zu bezahlen.

Damit ergibt sich für Teilnehmer ohne Hotelübernachtung ein Gesamtbetrag von 255 €.

Die Pausenbuffets sind bei beiden Varianten bereits in meiner Workshopgebühr enthalten. Mittag- und Abendessen sind nicht inkludiert. Im Hotel gibt es ein Restaurant über die Homepage des Hotels kann man hier auch die Speisekarte betrachten.

Zur Anmeldung

Tanja Tamandl
Schmerz-Reduktion · Bewegung · Prävention · Körperwahrnehmung
Firmensitz:
Dr. Wagner Jauregg Gasse 6-8/10
A-3430 Tulln

Kontakt:
Mobil: +43 (0)677 630 640 31
E-Mail: info@schmerz-reduktion.at
Web: www.schmerz-reduktion.at

Bankverbindung:
Erste Bank der österr.Sparkassen AG
IBAN: AT26 2011 1856 3837 3400
BIC: GIBAATWWXXX